

ΛΑΦΟΝΗΣΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 2023 10km

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	In 10km	Finish 10km
1	1	1	30-39 ΕΤΩΝ	Male	133	GR	ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΕΛΟΣ	-	NSCOACHING	0:32:09.747	0:40:42.440
2	2	2	30-39 ΕΤΩΝ	Male	199		ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ	-		0:32:31.357	0:41:34.847
3	3	3	30-39 ΕΤΩΝ	Male	164	GR	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΑΛΩΜΕΝΑΚΗΣ	-	ΚΥΔΩΝ	0:32:46.334	0:41:40.910
4	4	1	40-49 ΕΤΩΝ	Male	126	GR	ΣΤΡΑΤΟΣ ΒΙΟΛΑΚΗΣ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΣΑΜΟΥ	0:33:15.854	0:42:04.014
5	5	1	60+ ΕΤΩΝ	Male	176	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-	ΟΦΗ - ΣΔΥ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:34:39.054	0:43:52.630
6	6	4	30-39 ΕΤΩΝ	Male	154	GR	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΜΑΝΙΤΗΣ	-	NEVER GIVE UP TEAM CHANIA	0:35:30.574	0:45:21.297
7	7	2	40-49 ΕΤΩΝ	Male	129	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ	-	ΔΡΥΣ	0:35:47.420	0:45:51.017
8	1	3	40-49 ΕΤΩΝ	Female	175	GR	ΕΛΕΝΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗ	-	Α.Ο.ΚΥΔΩΝ ΚΑΙ ΣΔΥΧ ΧΑΝΙΩΝ	0:36:25.134	0:45:52.940
9	8	1	50-59 ΕΤΩΝ	Male	127	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.Χ	0:36:19.450	0:46:11.970
10	9	4	40-49 ΕΤΩΝ	Male	122	GR	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΝΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	0:36:06.004	0:46:17.854
11	10	5	40-49 ΕΤΩΝ	Male	155	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΜΑΝΟΥΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	-	ΣΥΝΤΡΕΧΑΛΑΚΙΑ/ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ	-	0:47:08.254
12	11	2	50-59 ΕΤΩΝ	Male	105	GR	ΙΟΑΝΝΙΣ FLOROS	-	ΣΔΥΜ	0:37:31.674	0:47:20.537
13	12	1	16-29 ΕΤΩΝ	Male	143	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΡΟΜΠΙΛΗΣ	-	KENYATIS TEAM	0:37:00.964	0:47:20.537
14	13	5	30-39 ΕΤΩΝ	Male	110	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ CRYSTOSTOMOS KERAMEIANAKIS	-	ΡΝΟΕ ARCHITECTS	0:37:29.190	0:47:22.687
15	14	6	40-49 ΕΤΩΝ	Male	150	GR	ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΛΙΟΔΑΚΗΣ	-		0:37:37.690	0:47:57.984
16	15	6	30-39 ΕΤΩΝ	Male	146	GR	ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΚΡΙΑΡΗΣ	-	PALEOCHORA TRT	0:38:28.460	0:49:03.557
17	16	7	40-49 ΕΤΩΝ	Male	148	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΛΑΪΝΑΚΗΣ	-		0:38:24.904	0:49:07.997
18	17	2	16-29 ΕΤΩΝ	Male	123	GR	ΝΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:39:06.774	0:49:33.987
19	18	8	40-49 ΕΤΩΝ	Male	186	GR	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΙΤΟΝΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	0:39:38.304	0:50:02.390
20	19	9	40-49 ΕΤΩΝ	Male	158	GR	ΠΑΥΛΟΣ ΜΑΥΡΟΜΟΥΣΤΑΚΑΚΗΣ	-	ΣΥΝΤΡΕΧΑΛΑΚΙΑ	0:39:04.160	0:50:27.620
21	20	3	16-29 ΕΤΩΝ	Male	117	GR	MANOS VARDAKIS	-		0:40:57.517	0:50:36.300
22	2	4	16-29 ΕΤΩΝ	Female	189	GR	ANNA KONKINA	-		0:39:57.430	0:50:45.687
23	3	10	40-49 ΕΤΩΝ	Female	109	GR	TRACY HARRINGTON	-		0:40:19.114	0:51:05.617
24	21	2	60+ ΕΤΩΝ	Male	165	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΡΙΚΟΣ	-	ΣΔΥΧ	0:40:04.474	0:51:20.960
25	22	3	50-59 ΕΤΩΝ	Male	188	GR	ΜΑΝΟΛΗΣ ΦΡΑΔΕΛΑΚΗΣ	-		0:41:01.244	0:51:37.817
26	23	5	16-29 ΕΤΩΝ	Male	121	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΝΑΚΗΣ	-		0:42:05.124	0:53:39.190
27	24	3	60+ ΕΤΩΝ	Male	141	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΛΗΡΟΝΟΜΑΚΗΣ	-	ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ ΤΡΤ	0:42:14.647	0:53:41.730
28	25	6	16-29 ΕΤΩΝ	Male	102	GR	ΑΡΟΣΤΟΛΟΣ ΑΡΧΟΝΤΑΚΙΣ	-		0:42:31.894	0:53:51.270
29	26	11	40-49 ΕΤΩΝ	Male	162	GR	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΟΥΡΤΖΑΝΟΣ	-		0:41:59.054	0:54:22.844

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	In 10km	Finish 10km
30	27	7	30-39 ΕΤΩΝ	Male	198		ΜΠΑΜΠΗΣ ΧΑΙΔΕΜΕΝΑΚΗΣ	-		0:42:41.184	0:54:40.804
31	28	7	16-29 ΕΤΩΝ	Male	187	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ	-	ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:42:10.064	0:55:11.180
32	29	8	16-29 ΕΤΩΝ	Male	174	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΕΤΣΑΣ	-		0:42:38.527	0:55:28.484
33	30	12	40-49 ΕΤΩΝ	Male	183	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΚΑΝΙΚΑΣ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΣΑΜΟΥ	0:43:29.537	0:55:31.924
34	31	4	50-59 ΕΤΩΝ	Male	195		ΑΝΤΩΝΗΣ ΒΛΑΧΟΣ	-		0:43:15.574	0:56:25.787
35	32	8	30-39 ΕΤΩΝ	Male	101	GR	ΕΥΑΝΓΕΛΟΣ ΑΛΕΒΙΖΟΣ	-		0:44:24.947	0:57:01.420
36	33	13	40-49 ΕΤΩΝ	Male	190	GR	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΧΑΖΗΡΑΚΗΣ	-		0:44:47.100	0:57:01.514
37	34	9	30-39 ΕΤΩΝ	Male	115	PL	MACIEJ TOMELA	-	TEAM GOSZKA	0:45:27.357	0:57:43.387
38	35	4	60+ ΕΤΩΝ	Male	161	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΟΥΝΤΡΑΚΗΣ	-	ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	0:45:40.264	0:58:08.667
39	36	5	50-59 ΕΤΩΝ	Male	171	GR	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ	-	Σ.Δ.Υ. ΧΑΝΙΩΝ	0:46:11.860	0:59:02.267
40	37	10	30-39 ΕΤΩΝ	Male	172	GR	ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΑΜΟΥ	0:46:00.480	0:59:10.884
41	38	6	50-59 ΕΤΩΝ	Male	125	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΒΕΣΤΑΚΗΣ	-	ORIZONTAS	0:47:00.184	0:59:11.537
42	39	5	60+ ΕΤΩΝ	Male	152	GR	ΜΑΝΟΣ ΛΥΝΑΡΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	0:47:06.880	0:59:22.344
43	4	14	40-49 ΕΤΩΝ	Female	108	GR	TANJA GÜNTHER	-		0:46:52.864	0:59:30.597
44	40	7	50-59 ΕΤΩΝ	Male	114	GR	HORST SCHMITZ	-	PCR	0:47:34.250	1:00:08.327
45	5	8	50-59 ΕΤΩΝ	Female	103	US	JEANNE BOUWENS	-		0:47:09.390	1:00:28.357
46	41	6	60+ ΕΤΩΝ	Male	182	GR	ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΡΙΠΟΛΙΤΑΚΗΣ	-	CRETTA RUNNING	0:47:47.124	1:01:30.214
47	42	7	60+ ΕΤΩΝ	Male	193	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΟΣ	-	ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΟΣ	0:48:27.897	1:01:57.370
48	43	11	30-39 ΕΤΩΝ	Male	166	GR	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΠΕΝΙΣΗΣ	-		0:50:03.217	1:05:25.547
49	6	8	60+ ΕΤΩΝ	Female	179	GR	ΡΑΝΙΑ ΤΕΛΕΙΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:51:22.004	1:05:29.557
50	44	9	60+ ΕΤΩΝ	Male	159	GR	ΚΩΣΤΑΣ ΜΗΓΙΑΚΗΣ	-	ΜΙΥΙΑΚΙ PERSONAL TRAINING PROJECT	0:48:49.244	1:05:33.297
51	45	15	40-49 ΕΤΩΝ	Male	151	GR	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΛΟΥΠΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:51:47.467	1:06:11.797
52	7	9	50-59 ΕΤΩΝ	Female	149	GR	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΛΑΝΑΡΙΔΟΥ	-	ΣΔΥΡ	0:51:52.524	1:06:37.274
53	46	10	50-59 ΕΤΩΝ	Male	135	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΡΟΥΜΠΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	0:52:50.374	1:07:23.984
54	47	11	50-59 ΕΤΩΝ	Male	112	GR	ZORAN MATIC	-		0:53:11.484	1:07:41.944
55	48	12	50-59 ΕΤΩΝ	Male	178	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΓΙΑΝΝΗΣ	-	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	0:52:45.910	1:07:47.604
56	49	13	50-59 ΕΤΩΝ	Male	197		ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΧΡΥΝΑΝΦΙΔΗΣ	-		0:54:50.640	1:10:07.560
57	8	12	30-39 ΕΤΩΝ	Female	134	GR	ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΟΥ	-	CRETE RUNNING	0:56:09.584	1:11:02.154
58	9	9	16-29 ΕΤΩΝ	Female	111	GR	ΣΤΕΦΗ ΦΩΤΙΟΥ	-	L-CREW	0:57:21.504	1:14:07.444
59	10	14	50-59 ΕΤΩΝ	Female	145	GR	ΘΩΜΗ ΚΟΥΤΣΟΥΚΛΑΚΗ	-	CRETE RUNNING	1:02:12.154	1:19:41.100
60	50	10	60+ ΕΤΩΝ	Male	196		ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΑΚΗΣ	-		-	1:23:09.507
61	51	11	60+ ΕΤΩΝ	Male	128	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ	-	ΓΕΡΟΝΤΩΝ	-	1:36:55.130

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	In 10km	Finish 10km
62	52	12	60+ ΕΤΩΝ	Male	156	GR	ΙΩΣΗΦ ΜΑΝΟΥΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	-	ΕΥΚΛΗΣ	-	1:36:57.944
63	11	13	60+ ΕΤΩΝ	Female	180	GR	ΒΑΝΑ ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ	-	ΣΔΥΧ	-	1:40:33.894