

## ΛΑΦΟΝΗΣΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 2023 5km

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Semi 5km	Finish 5km
1	1	1	40-49 ΕΤΩΝ	Male	538	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ	-	ΓΙΑ ΔΕΣΙΜΟ	0:11:18.774	0:18:59.224
2	2	1	16-29 ΕΤΩΝ	Male	546	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΕΓΑΣ	-	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	0:11:24.184	0:19:06.877
3	3	2	40-49 ΕΤΩΝ	Male	570	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΣΗΦΟΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ	-		-	0:19:33.500
4	4	3	40-49 ΕΤΩΝ	Male	554	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΠΟΥΤΣΑΡΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	-	0:19:37.297
5	5	2	16-29 ΕΤΩΝ	Male	549	GR	ΚΛΑΙΝΤΙ ΜΠΕΚΙΡΙ	-	ΘΥΕΛΛΑ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ	0:11:27.184	0:20:35.557
6	6	4	40-49 ΕΤΩΝ	Male	573	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΤΑΜΠΑΚΑΚΗΣ	-	ΑΕΝΑΟΣ & ALEX ENDURANCE GANG	0:12:35.324	0:22:40.317
7	1	5	40-49 ΕΤΩΝ	Female	518	GR	ΕΛΕΝΗ ΓΑΛΕΡΑΚΗ	-	CRETAN WILD	0:14:01.437	0:24:24.360
8	7	1	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Male	540	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΛΑΪΝΑΚΗΣ	-	FAR+P RUNNING TEAM	0:14:43.904	0:24:35.190
9	8	3	16-29 ΕΤΩΝ	Male	507	GR	ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΙΓΙΑΚΙΣ	-	NSCOACHING	0:13:35.747	0:24:38.474
10	9	4	16-29 ΕΤΩΝ	Male	531	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ	-		0:14:06.437	0:25:49.244
11	10	1	30-39 ΕΤΩΝ	Male	585	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:14:16.787	0:26:15.690
12	11	5	16-29 ΕΤΩΝ	Male	563	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΙΜΠΛΗΣ	-		0:15:03.977	0:27:09.654
13	12	2	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Male	572	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΚΑΛΙΔΑΚΗΣ	-	ΡΟΔΟΠΟΥ	0:14:33.970	0:27:30.917
14	2	1	ΑΜΕΑ - 5KM	Female	578	GR	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ (ΚΑΤΕΡΙΝΑ) ΤΣΙΧΛΑΚΗ (ΤΖΟΜΠΑΝΑΚΗ)	-	ΑΡΙΩΝ	0:16:10.564	0:27:37.557
15	13	6	40-49 ΕΤΩΝ	Male	581	GR	ΝΙΚΟΣ ΦΡΑΓΓΕΔΑΚΗΣ	-	ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ	0:15:47.264	0:27:40.507
16	3	3	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Female	514	GR	ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ	-		0:16:06.404	0:28:40.984
17	14	4	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Male	545	GR	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΑΡΤΣΑΚΗΣ	-		0:16:00.834	0:29:35.670
18	4	6	16-29 ΕΤΩΝ	Female	501	RU	ALINA BEREZHANSKAIA	-		0:16:54.347	0:29:39.050
19	5	5	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Female	543	GR	ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΡΤΣΑΚΗ	-		0:16:15.787	0:29:55.930
20	15	7	40-49 ΕΤΩΝ	Male	553	GR	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΠΟΥΤΖΑΝΗΣ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΑΜΟΥ	0:17:04.110	0:30:00.784
21	16	1	60+ ΕΤΩΝ	Male	506	GR	RICHARD HARRIMAN	-		-	0:31:12.630
22	17	2	30-39 ΕΤΩΝ	Male	557	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΑΜΟΥ	0:17:15.327	0:31:15.137
23	6	3	30-39 ΕΤΩΝ	Female	517	GR	ANNA ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗ	-		0:17:39.217	0:31:16.747
24	18	2	60+ ΕΤΩΝ	Male	535	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	0:18:04.660	0:31:18.167

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Semi 5km	Finish 5km
25	19	3	60+ ΕΤΩΝ	Male	541	GR	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΛΑΝΤΖΑΚΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.Χ.	0:18:38.090	0:31:27.057
26	7	7	16-29 ΕΤΩΝ	Female	524	GR	ΕΙΡΗΝΗ ΖΕΡΒΟΥΔΑΚΗ	-		0:16:57.104	0:31:34.594
27	20	8	40-49 ΕΤΩΝ	Male	544	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΡΤΣΑΚΗΣ	-		0:18:26.684	0:32:04.054
28	8	1	50-59 ΕΤΩΝ	Female	580	GR	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ	-	ΣΔΥΧ	0:18:23.710	0:32:04.214
29	9	2	50-59 ΕΤΩΝ	Female	537	GR	ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΔΑΚΗ	-		0:18:32.520	0:32:09.334
30	10	3	50-59 ΕΤΩΝ	Female	586	GR	ΧΡΥΣΙΑΝΝΑ ΧΕΙΛΑΔΑΚΗ	-		0:18:35.330	0:32:10.757
31	21	4	50-59 ΕΤΩΝ	Male	588	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΟΥΛΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	0:18:44.080	0:32:16.330
32	22	2	ΑΜΕΑ - 5KM	Male	528	GR	ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΛΑΪΤΖΑΚΗΣ (ΑΜΕΑ)	-	ΛΕΣΧΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΚΣΔΥΧ	0:18:47.754	0:32:27.044
33	23	4	30-39 ΕΤΩΝ	Male	568	GR	ΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΝΔΑΛΑΚΗΣ	-		0:18:40.544	0:32:51.030
34	24	5	50-59 ΕΤΩΝ	Male	550	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΠΕΝΑΚΗΣ	-		0:19:37.330	0:33:52.040
35	25	4	60+ ΕΤΩΝ	Male	542	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΙΑΤΑΚΗΣ	-	ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ TRT	0:19:33.434	0:33:52.787
36	26	8	16-29 ΕΤΩΝ	Male	569	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΑΝΔΑΛΑΚΗΣ	-		0:18:53.604	0:34:11.104
37	27	5	60+ ΕΤΩΝ	Male	567	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΓΙΑΣ	-	Σ.Δ.Υ.Ρ.	0:19:49.434	0:34:19.354
38	11	5	30-39 ΕΤΩΝ	Female	584	GR	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΧΑΡΤΖΟΥΛΑΚΗ	-		0:19:44.250	0:34:26.874
39	12	6	60+ ΕΤΩΝ	Female	571	GR	ΔΩΡΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΣΔΥΧ	0:20:33.350	0:35:07.914
40	13	6	30-39 ΕΤΩΝ	Female	503	GR	SHELLEY BURG	-		0:20:37.330	0:37:01.784
41	14	9	40-49 ΕΤΩΝ	Female	523	GR	ΧΡΥΣΑ ΔΡΥΔΑΚΗ	-		0:20:43.540	0:37:09.997
42	15	6	50-59 ΕΤΩΝ	Female	587	GR	ΜΠΕΤΤΥ ΧΙΝΟΥ	-		0:21:45.974	0:37:33.217
43	16	10	40-49 ΕΤΩΝ	Female	511	GR	ΑΛΟΝΑ ΖΗΥΡΑΥΛΟΒΑ	-		0:20:52.237	0:37:55.624
44	17	6	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Female	508	GR	ΑΛΒΙΟΝΑ ΡΑΛΟΚΑ	-		-	0:38:08.827
45	18	11	40-49 ΕΤΩΝ	Female	516	GR	ΒΙΚΗ ΒΙΟΛΑΚΗ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΣΑΜΟΥ	0:21:50.247	0:38:31.787
46	19	7	30-39 ΕΤΩΝ	Female	527	GR	ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΛΑΘΙΑ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΣΑΜΟΥ	0:22:22.567	0:39:25.030
47	20	12	40-49 ΕΤΩΝ	Female	547	GR	ΟΥΡΑΝΙΑ ΜΕΛΙΣΣΑΡΗ	-		0:22:34.510	0:39:42.584
48	28	8	30-39 ΕΤΩΝ	Male	590		ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ ΣΑΡΤΖΕΤΑΚΗΣ	-		0:22:39.884	0:40:17.874
49	21	9	16-29 ΕΤΩΝ	Female	589	GR	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΟΥ	-		0:23:29.864	0:40:21.877
50	22	7	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Female	583	GR	ΝΙΚΗ ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ	-		0:22:08.174	0:40:33.900
51	29	7	60+ ΕΤΩΝ	Male	534	GR	ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΝΕΛΑΚΗΣ	-		0:23:24.127	0:41:22.917
52	30	8	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Male	548	GR	ΑΓΓΕΛΟΣ ΠΑΛΕΓΚΑ	-		0:20:49.964	0:42:53.750

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Semi 5km	Finish 5km
53	23	10	16-29 ΕΤΩΝ	Female	591		ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΤΡΑΚΗ	-		0:24:27.504	0:43:31.020
54	24	11	16-29 ΕΤΩΝ	Female	592		ΗΡΩ ΠΕΝΤΑΡΑ	-		0:24:30.347	0:43:31.360
55	31	9	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Male	509	GR	FLAVIO ΡΑΛΟΚΑ	-		0:23:19.170	0:45:08.270
56	25	7	50-59 ΕΤΩΝ	Female	533	GR	ΕΙΡΗΝΗ ΚΟΡΚΙΔΗ	-	ΣΔΥΧ	0:25:31.760	0:45:28.254
57	32	3	ΑΜΕΑ - 5KM	Male	519	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΑΡΟΦΑΛΛΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΧ	0:25:55.290	0:45:51.917
58	26	13	40-49 ΕΤΩΝ	Female	579	GR	ΕΛΕΝΗ ΤΣΙΩΛΗ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΝΙΩΝ	0:26:45.614	0:46:12.330
59	27	14	40-49 ΕΤΩΝ	Female	576	GR	ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣΙΓΔΙΝΟΥ	-	ΕΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	0:27:10.020	0:46:15.707
60	33	10	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Male	529	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΤΣΑΡΟΣ	-		0:27:39.980	0:48:40.327
61	28	9	30-39 ΕΤΩΝ	Female	505	GR	MARGARIT HARRIMAN	-		0:28:58.037	0:51:06.530
62	29	11	ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ - 5KM	Female	562	GR	ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΠΙΜΠΛΗ	-		0:31:06.644	0:54:52.150
63	30	15	40-49 ΕΤΩΝ	Female	551	GR	ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΠΕΝΙΟΥΔΑΚΗ	-		0:31:28.477	0:55:11.090
64	34	8	50-59 ΕΤΩΝ	Male	564	GR	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΠΟΛΑΚΗΣ	-		0:31:08.604	0:56:11.324
65	31	16	40-49 ΕΤΩΝ	Female	556	GR	ΕΥΔΟΞΙΑ ΚΑΤΣΙΚΑΝΔΑΡΑΚΗ	-		0:29:53.244	0:57:00.397
66	32	9	50-59 ΕΤΩΝ	Female	515	GR	ΜΑΡΑΚΑΚΗ ΒΙΚΥ	-		0:29:51.420	0:57:00.804
67	33	8	60+ ΕΤΩΝ	Female	555	GR	ΕΙΡΗΝΗ ΝΙΟΛΑΚΗ	-		0:32:37.470	0:57:10.544
68	34	9	60+ ΕΤΩΝ	Female	510	GR	ΑΓΝΙ ΤΖΑΝΑΚΙΣ	-	ΚΙΣΣΑΜΟΣ RUNNING TEAM	0:31:23.227	0:57:14.227
69	35	10	50-59 ΕΤΩΝ	Female	520	GR	ΝΑΝΣΥ ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΗ	-	ΑΝΕΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	-	1:20:45.964
70	36	10	30-39 ΕΤΩΝ	Female	536	GR	ΑΡΓΥΡΩ ΚΥΡΙΑΚΟΥ	-		0:13:13.627	-